

中華民國划船協會 115 年度 A 教練暨增能講習會申辦計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 5 月 15 日體總業字第 1150001069 號函備查

- 一、依據：特定體育團體建立教練資格檢定及管理辦法第九條辦理。
- 二、目的：為提昇我國划船教練素質，培養基層教練人才，建立教練指導訓練更具科學化方法，以利提昇我國划船運動的全面發展。
- 三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會。
- 四、主辦單位：中華民國划船協會。
- 五、協辦單位：臺南市體育總會划船委員會。
- 六、承辦單位：臺南市安平國民中學
- 七、舉辦日期：115 年 6 月 22 日至 26 日(星期一至星期五)
- 八、舉辦地點：臺南市立安平國民中學(708 臺南市安平區慶平路 687 號)
- 九、報名方式：
 - (一) 報名方式：<https://www.beclass.com/rid=305256d69840b0393af1>
 - (二) 日期：即日起至 115 年 5 月 22 日下午 5 點止
- 十、報名費用：考取證照(含講習)費用：新臺幣 4,000 元整。
僅參加講習(不參加檢定)費用：新臺幣 1,200 元整。
證照製作費：新臺幣 300 元整(考試通過後另行繳交並領取證照)
- 十一、匯款帳號及聯繫方式：
 1. 匯款帳號：金融機構：國泰世華銀行 內湖分行(銀行代碼:013)
戶名：中華民國划船協會 帳號：073-03-200394-7
匯款後請來電或來信告知匯款後五碼，並請於 2 月 26 日前完成匯款程序，逾期將不受理。
 2. 聯繫電話：02-27735755；02-8771-1434
 4. E-mail：ctara707@ms16.hinet.net
- 十二、報名資格：
 - (一) 取得 B 級教練證 3 年以上，具從事教練實務工作經驗。
 - (二) 獲得二等一級以上國光體育獎章。
- 十三、講習名額：預定 30 名(額滿截止)人數須達 5 人(含)以上才開班授證。
- 十四、及格標準/發證方式：
 1. 參加講習會者須全程參與，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，

但不得超過 4 小時以上。講習會期間缺課達五分之一者不得參加考試。

2. 凡參加本次教練講習考試分為學科考試佔 100 分，成績總合須達 85 分以上者(學科 60%、術科 40%)，備冊經本會呈報中華民國體育運動總會核准後，核發 A 級教練證。

十五、其它注意事項：需檢附近一個月內警察刑事紀錄證明書(良民證)及具結書。

十六、本計畫報請中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

註：良民證所稱「最近一個月內」，係指申請人提出報名申請之日期與其所附警察刑事紀錄證明之開立日期間隔在一個月以內。

中華民國划船協會 115 年度 A 級教練講習會課程表

日期	時間	課程名稱	講師
6 月 22 日	08:30~08:50	報到	
	09:00~11:00	運動心理學	
	11:10~12:00	運動禁藥	
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~14:00	運動禁藥	
	14:10~15:00	性別平等教育	
	15:10~16:00	運動生涯規劃	
	16:10~18:00	體能測驗，評估及訓練	
6 月 23 日	08:10~10:00	運動生理學	
	10:10~11:50	運動疲勞與恢復	
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~15:00	水上救生	
	15:10~17:00	運動團隊經營與管理(計畫)	
6 月 24 日	08:10~9:00	奧會模式	
	9:10~11:00	運動科學	
	11:10~12:00	兒童訓練安全	
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~15:00	運動團隊情報蒐覓	
	15:10~17:00	運動營養學	
6 月 25 日	08:00~10:00	划船規則(主審)	
	10:10~12:00	划船術語	
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~15:00	運動生物力學	
	15:00~17:00	訓練計畫擬定	
6 月 26 日	8:00~12:00	專項戰術演練	
	12:00~13:00	午餐	
	13:10~17:00	專項戰術演練	
	17:10~18:00	測驗	

※備註：實際課程操作請穿著運動或舒適服裝。

以上課程視情況(氣候)或講師臨時調整上課時間，主辦單位保有調整之權

※ 中華民國划船協會辦理 A 級教練講習會

※ 具結書

※ 具結人_____申請參加中華民國划船協會辦理之 A 級教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

※

※ 此致

※ 中華民國划船協會

※

※

※ 具結人：_____（簽名或蓋章）

※ 身分證統一編號：_____

※ 住 址：_____

※ 電 話：_____

中 華 民 國 年 月 日